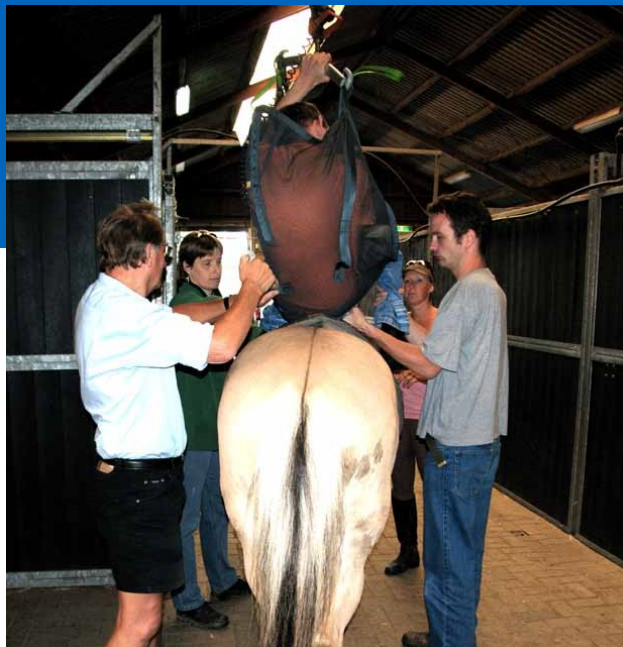


# SPGF

**Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland** (SPGF) verzorgt sinds 1976, in de manege aan de Zuid 30 te Dronten, paardrijlessen voor mensen met een beperking.

Doel van de stichting is: het bevorderen van het paard- en ponyrijden door mensen met een beperking en hen hiermee een vorm van revalidatie te bieden die hun levensgeluk kan vergroten.

*"Het is goed te zien dat de ruiters door het paardrijden even los komen van hun beperking."*



[www.spgf.nl](http://www.spgf.nl)  
**Flevomanege Dronten**  
**De Zuid 30**  
**8251 BG Dronten**  
**Email: [info@spgf.nl](mailto:info@spgf.nl)**  
**Donaties: NL85Rabo 0348 1877 85**  
**t.n.v. SPGF te Dronten**

Financieel draait de stichting op de gelden van de ruiters en donaties.



SPGF is aangesloten bij de Federatie Paardrijden Gehandicapten (FPG)



# Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland

## SPGF



**S**tichting  
**P**aardrijden  
**G**ehandicapten  
**F**levoland





## Een vriend met vier gezonde benen

Een paard of pony, soepel en sierlijk bewegend, lopend, dravend door

bos en hei. Wapperende manen, een sterke rug en....vier gezonde benen. Die vier benen zijn in staat om een mens met een handicap een geheel nieuwe wereld binnen te dragen. Want paardrijden betekent: loskomen van de handicap, tijdelijk bevrijd zijn van rolstoel of krukken, vergroten van het levensgeluk.

Voor de ruiters met een beperking betekent het paardrijden veel meer dan alleen een gezellige vrijetijdsbesteding.

Ze blijven lichamelijk actief en bij sommige ruiters verbetert de motoriek aanzienlijk.

Bij anderen wordt door de omgang met paarden en andere ruiters het zelfvertrouwen behoorlijk versterkt.

### De ruiters

Dit zijn mensen, jong of oud, met een beperking, die na een medische beoordeling ingedeeld worden in de donderdag- of zaterdag groep.

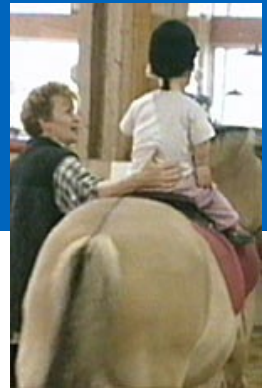
Alle mensen krijgen op hun eigen niveau les en het is goed te zien dat de ruiters door het paardrijden even los komen van hun beperking.

Een aantal ruiters heeft specifiek en soms op maat gemaakt materiaal nodig; denk aan speciale teugels of beugels waar de voet niet doorheen kan schieten.



### De vrijwilligers

Op donderdagavond en zaterdagmorgen is er een groep mensen die geheel belangeloos tijd vrijmaken om de ruiters te laten genieten van het paardrijden. Deze vrijwilligers begeleiden de ruiters voor, tijdens en na de lessen. Het maakt niet uit of dit nu mensen zijn die een directe band hebben met de ruiters of mensen die het aangepast rijden een warm hart toedragen.



**Zonder vrijwilligers kunnen een groot aantal ruiters echt niet rijden!**

**S** tichting  
**P** aardrijden  
**G** ehandicapten  
**F** levoland



**Om het aangepast rijden in Dronten te laten groeien zijn wij op zoek naar vrijwilligers (vanaf 16 jaar).**

**Is dit iets voor jou?**

**Kijk voor meer informatie en lestijden op onze website:**

**[www.spgf.nl](http://www.spgf.nl) of kom een kijkje nemen op donderdagavond of zaterdagmorgen**

**Je bent van harte welkom. Graag tot ziens in de manege.**