

# Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland

Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland (SPGF) biedt de mogelijkheid tot paardrijden voor mensen met een beperking. Door het paardrijden kunnen zij even los komen van hun beperking, waardoor hun levensgeluk kan vergroten.



De SPGF is er voor de ruiter met een lichte beperking tot lichamelijke beperkingen. Wilt u hier meer informatie over? Neem contact met ons op!

Voor veel ruiters met een beperking betekenen wij veel meer dan alleen paardrijden. Voor ruiters is het een gezellige tijdsbesteding, maar blijven ze ook lichamelijk actief.

Zonder vrijwilligers kunnen sommige ruiters niet rijden. De vrijwilligers helpen de ruiters voor, tijdens en na het paardrijden. Wilt u helpen nog meer ruiters te laten genieten van het paardrijden?

Meld u aan als vrijwilliger!  
(vanaf 16 jaar)

Bekijk ook onze website: [www.spgf.nl](http://www.spgf.nl)



De Zuid 30  
8251 BG Dronten



[info@spgf.nl](mailto:info@spgf.nl)  
[aanmelden@spgf.nl](mailto:aanmelden@spgf.nl)



SPGF is aangesloten bij de  Federatie Paardrijden Gehandicapten